

Реден број:	Наслов на видео лекција/Наставна единица:	Линк до видеото:	Времетраење:
<b>Втора наставна недела</b>			
1	Вежби за истегнување	<a href="https://youtu.be/WnujEhAwTRk">https://youtu.be/WnujEhAwTRk</a>	3:21
2	Вежби за оформување на телото	<a href="https://youtu.be/PaYo-3oYI14">https://youtu.be/PaYo-3oYI14</a>	05:34
3	Отклони лево - десно, претколни напред - назад	<a href="https://youtu.be/4S4umQixhPs">https://youtu.be/4S4umQixhPs</a>	03:45
<b>Трета наставна недела</b>			
1	Вежби во ритам и темпо	<a href="https://youtu.be/f18AJJquMwg">https://youtu.be/f18AJJquMwg</a>	02:15
2	Вежби за симетричен развој и правилно држење на телото	<a href="https://youtu.be/ZMPrOeyYSec">https://youtu.be/ZMPrOeyYSec</a>	03:10
3	Вежби за карлица и нозе	<a href="https://youtu.be/QTg1v1JM9U4">https://youtu.be/QTg1v1JM9U4</a>	02:58
<b>Вашите наставници секојдневно работат и посветуваат многу труд да снимаат нови видео лекции, што ќе бидат ажурирани на неделна основа!</b>			