

Реден број:	Наслов на видео лекција/Наставна единица:	Линк до видеото:	Времетраење:
Трета наставна недела			
1	Висок старт	https://youtu.be/ldfg3b1jdpY	04:38
2	Низок старт	https://youtu.be/K4k4teCyGsw	09:17
3	Вежби за превенција од деформитети	https://youtu.be/q_yo4bqiehE	14:50
Единаесета наставна недела			
1	Развој на прецизност	https://youtu.be/PLD9VAiwH2w	8:56
2	Вежби без реквизити од различни почетни положби	https://youtu.be/GWxzFY6RDQY	13:09
Вашите наставници секојдневно работат и посветуваат многу труд да снимаат нови видео лекции, што ќе бидат ажурирани на неделна основа!			