

Реден број:	Наслов на видео лекција:	Линк до видеото:	Времетраење на видеото:
1.	Дигање и носење предмети со одредена тежина	https://youtu.be/7Uqv61p7-Vo	04:56
2.	Куглање	https://youtu.be/LeN0TcJQL_0	03:45
3.	Клацкање на грб и stomak	https://youtu.be/SSX7zq7Lc58	03:12
4.	Скокање како зајче	https://youtu.be/5WediNtk2t0	04:23

