

Реден број:	Наслов на видео лекција/Наставна единица:	Линк до видеото:	Времетраење:
Прва наставна недела			
1	Вежби за обликување на телото	https://youtu.be/uZW1xI15RpQ	07:24
Втора наставна недела			
1	Вежби за трупот	https://youtu.be/DaT9sreWfow	07:28
Трета наставна недела			
1	Комплекс вежби за превентивно корективно влијание за телесни деформитети	https://youtu.be/VdQRZAJLvXU	12:13
Петта наставна недела			
1	Скокање со јаже	https://youtu.be/JNDKSWejnOo	04:43
Вашите наставници секојдневно работат и посветуваат многу труд да снимаат нови видео лекции, што ќе бидат ажурирани на неделна основа!			