

Реден број:	Наслов на видео лекција/Наставна единица:	Линк до видеото:	Времетраење:
Прва наставна недела			
1	Правилно симетрично вежбање	https://youtu.be/05n1ZU8V1HA	09:34
2	Комплекс вежби за оформување на телото	https://youtu.be/9kzo1UH-e5s	9:46
Втора наставна недела			
1	Вежби за правилна функција на локомоторен апарат	https://youtu.be/BubBLhmVALM	06:50
Трета наставна недела			
1	Низок старт	https://youtu.be/D0xoTde26fo	06:46
Четврта наставна недела			
1	Скокови со јаже, од место, скок со залет	https://youtu.be/LMGz1K83Gf0	16:12
2	Скок во височина-техника ножици	https://youtu.be/K1Upmh4lqg0	16:47
Вашите наставници секојдневно работат и посветуваат многу труд да снимаат нови видео лекции, што ќе бидат ажурирани на неделна основа!			