Наслов на активноста	
Жапче	
Возраст	
Развоен период (од 7 до 10-годишна возраст)	
Простор/локација	**Карактерна вредност**
Домашни услови	Истрајност
Потребно време за подготовка	**Потребно време за реализација**
10 минути	20 минути
Цели	
Целта е кај детето да се развиваат позитивни емоции и соработка меѓу членовите во семејството.	
Очекувани резултати	
Детето вербално ги искажува своите емоции.	
Насоки	

<u>Претходна подготовка за активност</u>
Подготовка на лист хартија и прибор за пишување

<u>Инструкции/насоки за играта</u>
Изработка на жапчето-оригами
1. Започнете со превиткување на страните како на примерот. Превиткајте ги страните дијагонално во двете насоки;
2. Превиткајте го секој агол во средишната точка;
3. Превиткајте повторно и преклопете го секој агол во средишната точка;
4. Превиткајте го листот на половина како на примерот во двете насоки и отворете го;
5. Избројте ги сите превиткани делови од 1 до 8;
6. Отворете го секој дел (секоја осмина) и напишете по една работна обврска во домот и убава мисла покрај неа.

Обврска или мисла

- Избриши ја прашината / Запеј ја твојата омилена песна

- Намести ја постелнината на креветот / Раскажи го твојот последен сон на кој се сеќаваш
- Подготви салата за денешниот ручек / Танцувај во кујната
- Стави им вода на цвеќињата / Кажи им на членовите од семејството некој убав збор за нив
- Нареди ги книгите во домот / Направи една вежба за релаксација
- Среди ја својата облека / Кажи една шега
- Исчисти го подот / Нацртај го твоето омилено овошје
- Избриши ги и дезинфицирај ги кваките на вратите / Правилно измиј ги рацете

7. Превртете го листот и обојте го секој дел како што е прикажано (црвена, сина, розова и зелена боја).
8. Користете ги прстите за да ги отворите како на примерот, вметнувајќи ги во четирите отвори.

Активност/игра

Еден член од семејството ги движи полињата на жапчето со помош на прстите и кога другиот ќе каже СТОП потребно е да се прочита и изврши задачата која е дадена на полето. Играта продолжува со сите членови на семејството.

Прилози	**Материјали**
Прилог бр. 1 Шема оригами	Лист хартија и прибор за пишување

Активноста е подготвена од:

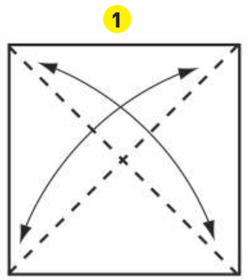
Едукатори: Соња Чаловска, Весна Пецева

Графички дизајн: Катерина Николовска

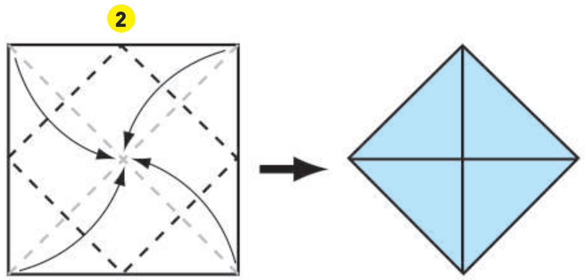
Лектура: Јана Михајловска

Превод: Агим Лека

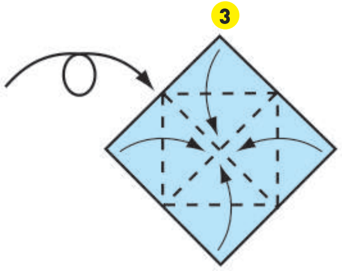
Оригами - ЖАБЧЕ



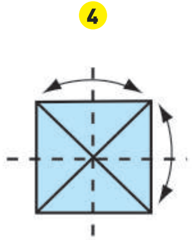
Започни со превиткување на страните како на примерот. Превиткај ги страните дијагонално во двете насоки.



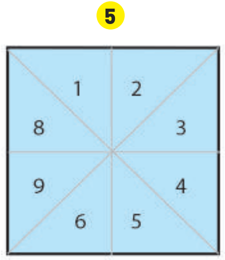
Превиткај го секој агол во средишната точка.



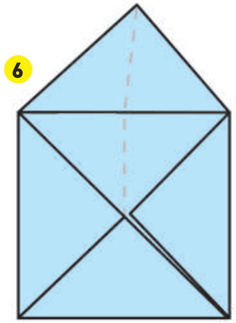
Превиткај повторно и преклопи го секој агол во средишната точка.



Превиткај го листот на половина во двете насоки како на примерот и отвори го.

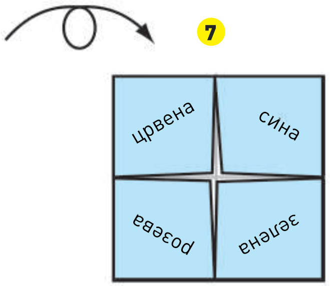


На секој од превитканите делови напиши ги броевите од 1 до 8.

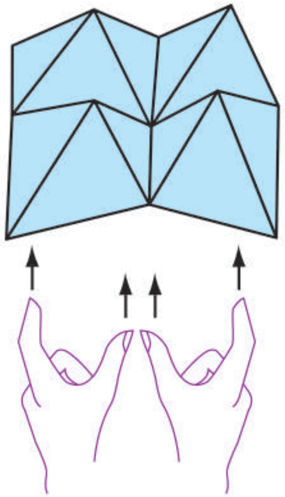
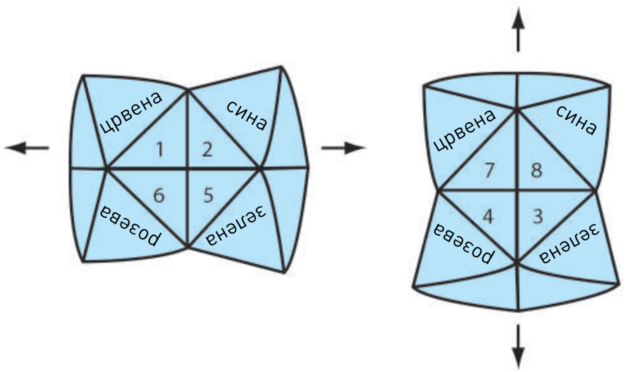


Отвори го секој дел (секоја осмина) и напиши по една убава мисла. Еве неколку примери/идеи:

1. Избриши ја прашината / Запеј ја твојата омилена песна
2. Намести ја постелнината на креветот / Раскажи го твојот последен сон на кој се сеќаваш
3. Подготви салата за денешниот ручек / Танцувај во кујната
4. Стави им вода на цвеќињата / Кажи им на членовите од семејството некој убав збор за нив
5. Нареди ги книгите во домот / Направи една вежба за релаксација
6. Среди ја својата облека / Кажи една шега
7. Исчисти го подот / Нацртај го твоето омилено овошје
8. Избриши ги и дезинфицирај ги кваките на вратите / Правилно измиј ги рацете



Превртиго листот и обој го секој дел, како што е прикажано (црвена, сина, розева и зелена боја).



Заврши го „Оригами раскажувачот на иднината". Користи ги прстите за да ги отвориш како на примерот, вметнувајќи ги во четирите отвори.